

Patientenindividuelle Mundhygieneunterweisung (MHU)

1. Mundhygieneaufklärung

- Kenntnisse parodontale Erkrankung:**
 - ja nein etwas
- Häufigkeit Zähneputzen:** morgens mittags abends
- Dauer Zähneputzen:** _____
- Putztechnik:** _____
- Zahnzwischenraumreinigung:**
 - ja nein Zahnseide/Superfloss Munddusche
- Reinigung Zahnersatz:** _____
- Zielsetzung Mundgesundheit:**
 - Zähne lange erhalten
 - Kosten ZE vermeiden/ aufschieben
 - Sonstiges: _____

2. Bestimmung Entzündungszustand Gingiva

- Indexart:** _____
- Ergebnis:** _____

3. Anfärben von Plaque (Dokumentation UPTa)

4. Individuelle Mundhygieneinstruktion

- Putztechnik:** _____
- Häufigkeit Zähneputzen:** morgens mittags abends
- Zahzwischenraumreinigung:**
 ja nein Zahnseide/Superfloss Munddusche
- Antibakterielle Produkte:** _____
- Sonstige Pflegeutensilien:** _____
- Reinigung Zahnersatz:** _____
- Hilfe bei Mundhygiene erforderlich:** ja nein

5. Praktische Anleitung zur risikospezifischen individuellen Mundhygiene

- Individuelle Mundhygieneinstruktion:** _____

- Praktische Anleitung:** _____

- Empfohlene Mundhygienemaßnahmen und Hilfsmittel:**

